Treinamento

OFTALMOFLIX

2026

Cronograma



OFTALMOFLIX

Olá!

Aqui você encontra o **Cronograma Treinamento Oftalmoflix 2026** completo. Existem muitas novidades em relação ao cronograma do ano anterior. A principal delas é a personalização do conteúdo das aulas de acordo com onde você se encontra na sua jornada de conhecimento oftalmológico. Nós optamos por seguir este caminho nesse ano por dois principais motivos:

1 Centrado na Matriz de Competências

A **Matriz de Competências** é um **documento oficial** da **Comissão Nacional de Residência Médica (CNRM)** publicado no **Diário Oficial da União** em 21/12/21, que apresenta as **competências** que devem ser exigidas dos residentes de Oftalmologia **ao término do R1, R2 e R3.** E é com base nessa documentação oficial que o Cronograma do Treinamento Oftalmoflix 2026 foi desenhado.

Acesse e conheça a Matriz de Competências no site do MEC clicando aqui.

2 A comunicação deve ser diferente.

Nós criamos mais de uma centena de novas aulas no ano passado, com base nas novas apostilas do CBO de 2023 e nas apostilas da AAO, as principais referências da Prova Nacional de Oftalmologia (PNO). Com isso, nossa equipe entendeu que a forma de entregar o conteúdo deve ser diferente para R1, R2 e R3 (leia mais sobre isso abaixo).

OFTALMOFLIX

Como seguir as aulas?

As aulas serão disponibilizadas **todo domingo**, no início da semana, a partir de **16 de março de 2025**. Assim você terá a semana toda para estudar as aulas postadas, idealmente **sem acumular** semanas sem estudo porque as aulas são **densas** e a Oftalmologia é uma especialização com MUITO conteúdo a ser estudado. Se você deixar pra última hora, vai se dar mal.

Logo após assistir as aulas em vídeo, você deverá **fazer os *flashcards*** na plataforma do Oftalmoflix. Os *flashcards* esse ano estão **completos** após revisão da v1 que fizemos no ano passado. Se você revisar *flashcards* por **10 minutinhos** todos os dias, irá passar na prova **com facilidade**.

Depois, você deve **fazer questões** no **Banco de Questões** do Oftalmoflix, especialmente se você está no R3. No R1 e R2 você pode se preocupar um pouco menos com isso e deixar para começar a resolver questões mais pro final do ano. E se for fazer o **Intensivão CBO 2026 Oftalmoflix**, será o momento ideal para isso.

OFTALMOFLIX

Conteúdo personalizado para cada ano

No Treinamento Oftalmoflix 2026, o conteúdo será personalizado dependendo do seu ano de residência, a fim de maximizar a retenção de conhecimento e seguir as **matriz de competências** proposta pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO).

R1

Início da curva de aprendizado

Precisa aprender o essencial de **bases,** progredindo rapidamente para **propedêutica** e somente depois entrar na clínica das diversas subespecialidades oftalmológicas, conhecendo o **básico e essencial** de cada doença, com uma linguagem adequada, simplificada, pronta para o **R1** que ainda pode nunca ter ouvido falar sobre aquele assunto.

R2

Meio da curva de aprendizado

Precisa **revisar e relembrar** os conceitos de **bases e propedêutica** adquiridos no R1, e entrar de cabeça em detalhes mais avançados dos módulos **clínicos**.

R3

Reta **final**!



Esta é sua última chance de **sedimentar** conhecimentos de **bases e propedêutica** e entender os conceitos mais complexos relacionados às diversas doenças oftalmológicas e seu manejo. Aqui o foco passa a ser **questões**, então ao fim de cada aula nós vamos ver exemplos de questões que caíram no CBO e na AAO sobre os temas abordados em aula. Além disso, não vamos ocupar o seu curto tempo disponível para estudos explicando o básico do básico, porque isso você já sabe. **A linguagem é outra.**

OFTALMOFLIX

Cronograma R1

Bases 01

Óptica e Refração 02

Propedêutica 03

Módulos Clínicos 04

R1

1

Bases

Durante a faculdade de Medicina, nós estudamos dois anos de temas pré-clínicos, 2 anos de clínica e 2 anos de internato, colocando em prática os conhecimentos adquiridos nos anos anteriores. **Na Residência em Oftalmologia**, não é diferente: é preciso começar pelos conceitos de bases antes de entender a propedêutica, os diagnósticos e a clínica.

Portanto, as primeiras aulas para R1 são sobre bases de **Anatomia, Fisiologia, Histologia e Patologia, Embriologia, Farmacologia** e **Genética**.

No cronograma para R1 esses conceitos serão apresentados de forma **integral** e **completa**, porque teoricamente você está vendo esse material **pela primeira vez**.

16/03

Bases de **Órbita**

Principais temas abordados: definição de Órbita, Ossos da Órbita, Ápice Orbitário, Músculos Extraoculares (MOEs), Vascularização e Inervação da Órbita, Seio Cavernoso.

23/03

Bases de **Pálpebras e Anexos Oculares**

Principais temas abordados: anatomia das pálpebras e suas camadas, margem palpebral, vascularização palpebral, bases de **Conjuntiva**.

30/03

Bases de **Vias Lacrimais**

Principais temas abordados: composição e fisiologia do filme lacrimal, secreção lacrimal, tipos de excreção das glândulas lacrimais, via de drenagem lacrimal.

R1

06/04

Bases de **Córnea, Limbo e Esclera**

Principais temas abordados: anatomia da Córnea (dimensões e números), histologia da córnea e todas as suas camadas, anatomia da esclera, sua espessura e camadas, anatomia do Limbo.

13/04

Bases de **Cristalino**

Principais temas abordados: anatomia do Cristalino, medidas e números, composição do Cristalino, fisiologia do Cristalino (manutenção da transparência e mecanismo de acomodação).

20/04

Bases de **Câmara Anterior, Ângulo** e Drenagem do **Humor Aquoso**

27/04

Bases de **Úvea, Retina e Vítreo**

R1

2

Óptica & Refração

No **R1,** você precisa conhecer tudo sobre os conceitos de Óptica, e o essencial de Refração. Essas aulas serão totalmente baseadas na **Matriz de Competências** do CBO.

Portanto, ao término desse módulo você vai dominar o atendimento refracional essencial, incluindo medida da acuidade visual, sensibilidade ao contraste, visão de cores e estereopsia, além de atendimento de pacientes com erros refrativos esféricos (miopia e hipermetropia), astigmatismo (incluindo astigmatismo irregular), presbiopia, e detalhes de acomodação e convergência ocular.

04/05

Óptica e Refração #1

Principais temas abordados: definições, luz e ondas eletromagnéticas, interações da luz com a matéria, espelhos, dioptros, lentes esféricas, eixos do olho humano

11/05

Óptica e Refração #2

Principais temas abordados: acuidade visual e tabelas, amplitude de acomodação e tolerância acomodativa, testes objetivos e subjetivos de refratometria, finalidade das prescrições ópticas.

18/05

Óptica e Refração #3

Principais temas abordados: prescrição em Hipermetropia, Miopia, Astigmatismo, Presbiopia, Anisometropia, Aniseiconia, materiais e tratamentos de lentes, conferência dos óculos, causas de insatisfação.

R1

3

Propedêutica

É aqui que nossa programação especialmente voltada pra **R1** atinge seu ápice: nós vamos revolucionar o ensino oftalmológico na residência ao **adiantar as aulas de Propedêutica** para o R1, já que você precisa desses conceitos o mais rápido possível na sua formação pra conseguir se virar bem na prática oftalmológica.

No ano passado, nós apresentamos as aulas de propedêutica como primeira aula de cada novo módulo clínico, mas especialmente para os R1's neste novo ano e organização de conteúdo, esse conteúdo virá na frente!

25/05

Exame de **Lâmpada de Fenda** (Biomicroscopia)

Essencial de você dominar já no R1! Depois dessa aula e das aulas de refração você já vai dominar os dois principais exames da prática oftalmológica: a refração e a biomicroscopia!

01/06

Propedêutica em **Retina**

Principais temas abordados: métodos para Mapeamento de Retina, Retinografia, Autofluorescência, Angiografia (Fluoresceínica e com Indocianina Verde), OCT e OCT-A básico.

08/06

Propedêutica em **Glaucoma**

Principais temas abordados: avaliação do disco óptico, medida da pressão intraocular e tipos de tonometria, gonioscopia e tipos de lentes, van Herick, campo visual (avaliação funcional), OCT (avaliação estrutural) e UBM.

R1

15/06

Propedêutica da **Órbita** e **Pálpebras**

Principais temas abordados: anamnese e exame físico das Orbitopatias (**exoftalmometria**), neuropatia óptica compressiva, medidas palpebrais (prega palpebral, fenda palpebral, distância margem-reflexo, força do MEPS), testes (ex. fenilefrina), fenômeno de Bell, medida do supercílio.

22/06

Propedêutica das **Vias Lacrimais**

Principais temas abordados: lacrimejamento vs. epífora, dinâmica ao piscar, testes do filme lacrimal, testes da drenagem do filme lacrimal (ex. Milder, Jones I e II, sondagem e irrigação), exames de imagem.

29/06

Propedêutica em **Estrabismo e Neuroftalmo**

Principais temas abordados: testes de **alinhamento** ocular, medidas objetivas do desvio (Hirschberg, Krimsky, Prisma e Cover), avaliação da visão binocular (percepção macular simultânea, fusão e estereopsia), exame da pupila.

06/07

Coleta de material e laboratório e **outros exames**

Principais temas abordados: coleta, interpretação e semeadura de material citológico e microbiológico do raspado da margem palpebral, conjuntiva e córnea, colorações. E para completar a matriz de competências do CBO, vamos falar de: paquimetria, ceratometria, lensometria, topografia e tomografia de córnea, tomografia de coerência óptica e aberrometria

13/07

Especial R1 - Segurança do Trabalho, Bloqueios e **Técnicas Anestésicas**

Principais temas abordados: normas de segurança do trabalho em ambiente cirúrgico, hospitalar (pronto socorro e enfermaria) e ambulatorial; bloqueios e outras técnicas anestésicas em cirurgias oftalmológicas

R1

4

Módulos Clínicos

Já na metadinha do ano você já estará no seu R1 manjando todo o essencial de bases, óptica e refração e propedêutica! Sensacional né? Já começa com o pé direito!

Agora, vamos aos módulos clínicos, conhecer vários detalhes das principais condições oftalmológicas, com epidemiologia, diagnóstico e tratamento.

20/07

Órbita #1

Principais temas abordados: doença Ocular Tireoidiana, inflamações orbitárias idiopáticas, celulites pré-septal e orbitária, malformações venolinfáticas e cavernosas.

27/07

Órbita #2

Principais temas abordados: linfomas, tumores mesenquimais, tumores da glândula lacrimal, tumores do nervo óptico, histiocitoses, trauma orbitário, cirurgia (orbitotomias, evisceração, enucleação, exenteração).

03/08

Plástica Ocular #1

Principais temas abordados: alterações palpebrais congênitas, inflamações, infecções e infestações palpebrais, ectrópio, entrópio e ptose palpebral.

10/08

Plástica Ocular #2

Principais temas abordados: retração palpebral, lagoftalmo paralítico, reconstrução palpebral, blefaroespasmo essencial e espasmo hemifacial, blefaroplastia.

R1

Vias Lacrimais

17/08

Principais temas abordados: alterações congênitas, dacriocistite, afecções da via lacrimal alta (pontos lacrimais e canalículos), tumores das vias lacrimais, trauma lacrimal.

Especial R1 - Cirurgias de Superfície

24/08

Aula especial: pterígio primário para o R1 e outras técnicas cirúrgicas de superfície (exérese de granulomas conjuntivais, calázio, retalhos e enxertos conjuntivais, biópsia de lesões conjuntivais, ceratectomia superficial, sutura de lesões corneanas lineares.

Córnea e Superfície Ocular #1

31/08

Principais temas abordados: diagnóstico laboratorial, blefarites, conjuntivites, ceratites (bacterianas, virais, fúngicas e por Acanthamoeba), clamídia.

Córnea e Superfície Ocular #2

07/09

Principais temas abordados: alergia ocular, PUK e Mooren, flictênula e ceratite marginal, doenças cicatriciais da conjuntiva, ceratite superficial de Thygeson, olho seco e síndrome de Sjögren.

Córnea e Superfície Ocular #3

14/09

Principais temas abordados: anomalias congênitas da córnea e esclera, distrofias e degenerações de córnea, ectasias da córnea e transplantes de córnea e esclera.

Cirurgia Refrativa

21/09

Principais temas abordados: tipos de laser e perfis de ablação, asfericidade e aberrometria, pré-operatório de cirurgia refrativa, cirurgias incisionais, PRK e trans-PRK, LASIK, PTK, femtossegundo.

R1

28/09

Lentes de Contato (LC)

Principais temas abordados: óptica das LC, materiais, propriedades e tipos de LC, manutenção das LC, lentes gelatinosas, rígidas e esclerais, ortoceratologia, complicações das LC.

05/10

Retina #1

Principais temas abordados: eletrofisiologia, doenças vasculares da retina (retinopatia diabética, hipertensiva, doença falciforme, retinopatia da prematuridade, oclusões vasculares, síndrome ocular isquêmica, doença de Coats e macroaneurisma arterial).

12/10

Retina #2

Principais temas abordados: doenças maculares (DMRI, vasculopatia polipoidal de coroide, coriorretinopatia serosa central, telangiectasia macular (MacTel).

19/10

Retina #3

Principais temas abordados: miopia patológica, facomatoses, distrofias da retina e coroide, anormalidades da interface vitreorretiniana, lesões periféricas da retina e cirurgia de retina, toxicidade retiniana a drogas, trauma do segmento posterior.

26/10

Cristalino e Catarata #1

Principais temas abordados: causas e tipos de catarata, pré-operatório, biometria e cálculo da LIO essencial, anestesia e profilaxia de endoftalmite, tipos de LIOs e viscoelásticos.

R1

02/11

Glaucoma #1

Principais temas abordados: glaucoma básico, GPAA, GPAF, não é necessário abordar glaucoma pediátrico conforme Matriz de Competências CBO.

09/11

Glaucoma #2

16/11

Úvea #1

Principais temas abordados: essencial para o R1 de atendimento ao paciente com uveíte, incluindo classificação das uveítes, sinais e sintomas, uveítes anteriores e intermediária.

23/11

Úvea #2

Principais temas abordados: uveítes posteriores e panuveítes.

30/11

Estrabismo

Principais temas abordados: o essencial sobre estrabismo clínico para o R1

07/12

Neuroftalmologia

Principais temas abordados: essencial sobre neuroftalmologia clínica para o R1

R1

DESCANSO

Ufa! A tão esperada pausa finalmente chegou para você R1. Nessa altura do campeonato esperamos que você tenha **aprendido** muita coisa e, claro, tenha **se dedicado** e **se esforçado** para atingir o seu propósito de **adquirir a excelência na oftalmologia**.

Agora é só aproveitar!

A prova está chegando, mas lembre-se: é **importantíssimo tirar alguns dias para descansar** e **cuidar da sua saúde** mental e física para arrasar no dia da prova e tirar um notão!

Entenda a pausa:

14/12

Semana do dia 14/12 ao dia 20/12

Pausa para descanso.

21/12

Semana do dia 21/12 ao dia 27/12

Pausa para descanso.

28/12

Semana do dia 28/12 ao dia 03/01

Pausa para descanso.

OFTALMOFLIX

R1

Continuação Módulos Clínicos

2026

04/01

VSN

Principais temas abordados: critérios clínicos e legais de deficiência visual, ambliopia, reabilitação visual, auxílios não-ópticos e ópticos.

11/01

Oncologia Ocular

Cronograma R2

Bases 01

Óptica e Refração 02

Módulos Clínicos 03

Continuação Bases 04

R2

1

Bases

No R2, você precisa revisar todos os conceitos de bases aprendidos durante o R1. Portanto o nosso módulo de bases são semelhantes durante o Treinamento Oftalmoflix para o R1, R2 e R3.

Assim, nós vamos revisar bases de **Anatomia, Fisiologia, Histologia e Patologia, Embriologia, Farmacologia** e **Genética**.

16/03

Bases de **Órbita**

Principais temas abordados: definição de Órbita, Ossos da Órbita, Ápice Orbitário, Músculos Extraoculares (MOEs), Vascularização e Inervação da Órbita, Seio Cavernoso.

23/03

Bases de **Pálpebras e Anexos Oculares**

Principais temas abordados: anatomia das pálpebras e suas camadas, margem palpebral, vascularização palpebral, bases de **Conjuntiva**.

30/03

Bases de **Vias Lacrimais**

Principais temas abordados: composição e fisiologia do filme lacrimal, secreção lacrimal, tipos de excreção das glândulas lacrimais, via de drenagem lacrimal.

R2

06/04

Bases de **Córnea, Limbo e Esclera**

Principais temas abordados: anatomia da Córnea (dimensões e números), histologia da córnea e todas as suas camadas, anatomia da esclera, sua espessura e camadas, anatomia do Limbo.

13/04

Bases de **Cristalino**

Principais temas abordados: anatomia do Cristalino, medidas e números, composição do Cristalino, fisiologia do Cristalino (manutenção da transparência e mecanismo de acomodação).

20/04

Bases de **Câmara Anterior, Ângulo** e Drenagem do **Humor Aquoso**

27/04

Bases de **Úvea, Retina e Vítreo**

R2

2

Óptica & Refração

No **R2,** vamos aprofundar os conceitos de Refração seguindo a **Matriz de Competências** do CBO. Em relação à Óptica, serão as mesmas aulas do R1.

04/05

Óptica e Refração #1

Principais temas abordados: definições, luz e ondas eletromagnéticas, interações da luz com a matéria, espelhos, dioptros, lentes esféricas, eixos do olho humano

11/05

Óptica e Refração #2

Principais temas abordados: acuidade visual e tabelas, amplitude de acomodação e tolerância acomodativa, testes objetivos e subjetivos de refratometria, finalidade das prescrições ópticas.

18/05

Óptica e Refração #3

Principais temas abordados: prescrição em Hipermetropia, Miopia, Astigmatismo, Presbiopia, Anisometropia, Aniseiconia, materiais e tratamentos de lentes, conferência dos óculos, causas de insatisfação.

R2

3

Módulos Clínicos

Nas aulas do R2, vamos aprofundar os conceitos apresentados nos módulos clínicos também de acordo com a Matriz de Competências do CBO, portanto serão aulas mais aprofundadas comparadas com as do cronograma do R1. Além disso, no início de cada módulo clínico, vamos revisar os conceitos de Propedêutica.

25/05

Órbita #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica orbitária voltada ao R2/R3, Doença Ocular Tireoidiana, inflamações orbitárias idiopáticas, celulites pré-septal e orbitária, malformações venolinfáticas e cavernosas.

01/06

Órbita #2

Principais temas abordados: linfomas, tumores mesenquimais, tumores da glândula lacrimal, tumores do nervo óptico, histiocitoses, trauma orbitário, cirurgia (orbitotomias, evisceração, enucleação, exenteração).

08/06

Plástica Ocular #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica das vias lacrimais voltada ao R2/R3, alterações palpebrais congênitas, inflamações, infecções e infestações palpebrais, ectrópio, entrópio e ptose palpebral.

15/06

Plástica Ocular #2

Principais temas abordados: retração palpebral, lagoftalmo paralítico, reconstrução palpebral, blefaroespasmo essencial e espasmo hemifacial, blefaroplastia, complicações de cirurgias palpebrais.

R2

22/06 Vias Lacrimais

Principais temas abordados: revisão de propedêutica das vias lacrimais voltada ao R2/R3, alterações congênitas, dacriocistite, afecções da via lacrimal alta (pontos lacrimais e canalículos), tumores das vias lacrimais, trauma lacrimal.

29/06 Cristalino e Catarata #1

Principais temas abordados: causas e tipos de catarata, tipos especiais (catarata em doenças sistêmicas e uso de fármacos), pré-operatório, bases de biometria e cálculo da LIO, cirurgia de catarata (avançado).

06/07 Cristalino e Catarata #2

13/07 Córnea e Superfície Ocular #1

Principais temas abordados: revisão do exame de lâmpada de fenda (biomicroscopia) voltado ao R2/R3, microbiota e laboratório, blefarites, conjuntivites, ceratites (bacterianas, virais, fúngicas e por Acanthamoeba), clamídia.

20/07 Córnea e Superfície Ocular #2

Principais temas abordados: alergia ocular, PUK e Mooren, flictênula e ceratite marginal, doenças cicatriciais da conjuntiva, ceratite superficial de Thygeson, olho seco e síndrome de Sjögren.

27/07 Córnea e Superfície Ocular #3

Principais temas abordados: anomalias congênitas da córnea e esclera, distrofias e degenerações de córnea, ectasias da córnea.

03/08 Córnea e Superfície Ocular #4

Principais temas abordados: transplante de córnea e esclera avançado, deficiência limbar e tratamentos.

R2

10/08

Especial R2 - Cirurgias de Superfície

Aula especial: cirurgia de superfície para o R2 segundo a matriz de competências do CBO: pterígio recidivado, oclusão de pontos lacrimais, micropuntura, aplicação de adesivos teciduais, tarsorrafia, recobrimento conjuntival, exérese de neoplasias.

17/08

Banco de Olhos

24/08

Cirurgia Refrativa

Principais temas abordados: tipos de laser e perfis de ablação, asfericidade e aberrometria, pré-operatório de cirurgia refrativa, cirurgias incisionais, PRK e trans-PRK, LASIK, PTK, femtossegundo, anel intraestromal, lentes fácicas, lentes acomodativas.

31/08

Lentes de Contato (LC)

Principais temas abordados: óptica das LC, materiais, propriedades e tipos de LC, manutenção das LC, lentes gelatinosas, rígidas e esclerais, indicações, contraindicações e complicações das LC incluindo casos avançados (presbiopia, astigmatismo, ectasias de córnea, pós-refrativa e doenças de superfície).

07/09

Retina #1

Principais temas abordados: revisão de Propedêutica em Retina voltada ao R2/R3, Eletrofisiologia, USG.

14/09

Retina #2

Principais temas abordados: doenças vasculares da retina (retinopatia diabética, hipertensiva, doença falciforme, retinopatia da prematuridade, oclusões vasculares, síndrome ocular isquêmica, doença de Coats e macroaneurisma arterial).

R2

21/09

Retina #3

Principais temas abordados: doenças maculares (DMRI, vasculopatia polipoidal de coroide, coriorretinopatia serosa central, telangiectasia macular (MacTel).

28/09

Retina #4

Principais temas abordados: miopia patológica, facomatoses, distrofias da retina e coroide, anormalidades da interface vitreorretiniana, lesões periféricas da retina e cirurgia de retina, toxicidade retiniana a drogas, trauma do segmento posterior.

05/10

Úvea #1

Principais temas abordados: revisão de classificação e propedêutica em uveítes voltada para R2/R3, uveíte anterior e intermediária.

12/10

Úvea #2

Principais temas abordados: uveítes posteriores e panuveítes, síndromes mascaradas.

19/10

Glaucoma #1

Principais temas abordados: Revisão de Propedêutica em Glaucoma voltada ao R2/R3, perimetria, OCT, GPAA, GPN, Glaucoma Pediátrico.

26/10

Glaucoma #2

Principais temas abordados: GPAF, Íris em Plateau, Glaucomas Secundários, Síndrome de Dispersão Pigmentar e Pseudoexfoliação, Glaucoma Neovascular, Glaucoma Cortisônico

R2

02/11

Glaucoma #3

Principais temas abordados: glaucoma pós-trabecular, tratamento do Glaucoma (colírios, laser, TREC, Tubo, MIGS, procedimentos ciclodestrutivos incluindo complicações cirúrgicas).

09/11

Neuroftalmologia #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica em Neuroftalmologia voltado ao R2/R3, pupila, paresias e paralisias oculomotoras, anomalias congênitas do disco, perda visual transitória, neurite óptica, neuropatias ópticas isquêmicas, compressivas, tóxicas e carenciais, neuropatias heredodegenerativas e papiledema na hipertensão intracraniana.

16/11

Neuroftalmologia #2

Principais temas abordados: lesões de quiasma e retroquiasmática, miopatias e miastenia gravis, diplopia, nistagmo, emergências e trauma em neuroftalmologia.

23/11

Estrabismo #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica em Estrabismo voltado ao R2/R3, ET.

30/11

Estrabismo #2

Principais temas abordados: XT, desvios verticais e variações alfabéticas, DVD, síndromes congênitas.

07/12

VSN

Principais temas abordados: o tema VSN será abordado integralmente com inúmeros detalhes e dicas.

14/12

Oncologia Ocular

R2

DESCANSO

Ufa! A tão esperada pausa finalmente chegou para você R2. Nessa altura do campeonato esperamos que você tenha **aprendido** muita coisa e, claro, tenha **se dedicado** e **se esforçado** para atingir o seu propósito de **adquirir a excelência na oftalmologia**.

Agora é só aproveitar!

A prova está chegando, mas lembre-se: é **importantíssimo tirar alguns dias para descansar** e **cuidar da sua saúde** mental e física para arrasar no dia da prova e tirar um notão!

Entenda a pausa:

21/12

Semana do dia 21/12 ao dia 27/12

Pausa para descanso.

28/12

Semana do dia 28/12 ao dia 03/01

Pausa para descanso.

OFTALMOFLIX

R2

4

Continuação Bases

2026

04/01

Farmacologia

Principais temas abordados: conservantes e Corantes Vitais, anestésicos locais, cicloplégicos e midriáticos, antibióticos, antivirais e antifúngicos, corticoterapia, imunossupressores e imunomoduladores.

11/01

Genética e Embriologia

Principais temas abordados: genética e resumão de embriologia para a prova.

Cronograma R3

Bases 01

Óptica e Refração 02

Módulos Clínicos 03

Continuação Bases 04

R3

1

Bases

No R3, você precisa saber **tudo** de Oftalmologia, porque nesse ano a prova do CBO é pra valer, e você já vai se inserir no mercado de trabalho então precisa ser um(a) oftalmologista completo(a)!

Em relação às bases, vamos ter as mesmas aulas do R1 e R2 também no R3, já que desde o R1 é necessário dominar todos esses conceitos.

16/03

Bases de **Órbita**

Principais temas abordados: definição de Órbita, Ossos da Órbita, Ápice Orbitário, Músculos Extraoculares (MOEs), Vascularização e Inervação da Órbita, Seio Cavernoso.

23/03

Bases de **Pálpebras e Anexos Oculares**

Principais temas abordados: anatomia das pálpebras e suas camadas, margem palpebral, vascularização palpebral, bases de **Conjuntiva**.

30/03

Bases de **Vias Lacrimais**

Principais temas abordados: composição e fisiologia do filme lacrimal, secreção lacrimal, tipos de excreção das glândulas lacrimais, via de drenagem lacrimal.

R3

06/04

Bases de **Córnea, Limbo e Esclera**

Principais temas abordados: anatomia da Córnea (dimensões e números), histologia da córnea e todas as suas camadas, anatomia da esclera, sua espessura e camadas, anatomia do Limbo.

13/04

Bases de **Cristalino**

Principais temas abordados: anatomia do Cristalino, medidas e números, composição do Cristalino, fisiologia do Cristalino (manutenção da transparência e mecanismo de acomodação).

20/04

Bases de **Câmara Anterior, Ângulo** e Drenagem do **Humor Aquoso**

27/04

Bases de **Úvea, Retina e Vítreo**

R3

2

Óptica & Refração

No R3, as aulas de Óptica são as mesmas dos anos anteriores, porém em Refração, vamos avançar ao máximo os conceitos, aprofundando o seu conhecimento para que você acerte o maior número de questões possíveis sobre esse tema. Você deverá dominar a refração em altas ametropias, refração em situações especiais como manejo de astigmatismo pós-operatório, e muito mais. E ao fim de cada aula vamos resolver questões juntos, do CBO e da AAO, sobre os temas abordados.

04/05

Óptica e Refração #1

Principais temas abordados: definições, luz e ondas eletromagnéticas, interações da luz com a matéria, espelhos, dioptros, lentes esféricas, eixos do olho humano

11/05

Óptica e Refração #2

Principais temas abordados: acuidade visual e tabelas, amplitude de acomodação e tolerância acomodativa, testes objetivos e subjetivos de refratometria, finalidade das prescrições ópticas.

18/05

Óptica e Refração #3

Principais temas abordados: prescrição em Hipermetropia, Miopia, Astigmatismo, Presbiopia, Anisometropia, Aniseiconia, materiais e tratamentos de lentes, conferência dos óculos, causas de insatisfação.

R3

3

Módulos Clínicos

Agora é a hora da gente entrar de cabeça nos módulos clínicos! Assim como no R2, ao início de cada subespecialização, você terá uma revisão direcionada de Propedêutica com os principais temas que caem na prova e que são úteis no seu dia-a-dia. E vamos aprofundar ainda mais os conceitos, sempre seguindo a **Matriz de Competências CBO**.

25/05

Órbita #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica orbitária voltada ao R2/R3, Doença Ocular Tireoidiana, inflamações orbitárias idiopáticas, celulites pré-septal e orbitária, malformações venolinfáticas e cavernosas.

01/06

Órbita #2

Principais temas abordados: linfomas, tumores mesenquimais, tumores da glândula lacrimal, tumores do nervo óptico, histiocitoses, trauma orbitário, cirurgia (orbitotomias, evisceração, enucleação, exenteração).

08/06

Plástica Ocular #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica das vias lacrimais voltada ao R2/R3, alterações palpebrais congênitas, inflamações, infecções e infestações palpebrais, ectrópio, entrópio e ptose palpebral.

15/06

Plástica Ocular #2

Principais temas abordados: retração palpebral, lagoftalmo paralítico, reconstrução palpebral, blefaroespasmo essencial e espasmo hemifacial, blefaroplastia, complicações de cirurgias palpebrais.

R3

22/06

Vias Lacrimais

Principais temas abordados: revisão de propedêutica das vias lacrimais voltada ao R2/R3, alterações congênitas, dacriocistite, afecções da via lacrimal alta (pontos lacrimais e canalículos), tumores das vias lacrimais, trauma lacrimal.

29/06

Cristalino e Catarata #1

Principais temas abordados: causas e tipos de catarata, tipos especiais (catarata em doenças sistêmicas e uso de fármacos), pré-operatório, bases de biometria e cálculo da LIO, cirurgia de catarata (avançado).

06/07

Cristalino e Catarata #2

Principais temas abordados: implante secundário de LIO, fixação, reposicionamento ou remoção de LIO, manejo de complicações da cirurgia de catarata (floppy iris, hemorragia expulsiva, bloqueio capsular tardio, opacificação de LIO, e demais depósitos e degenerações), pupila pequena, fragilidade zonular, falta de suporte, dispositivos especiais

13/07

Córnea e Superfície Ocular #1

Principais temas abordados: revisão do exame de lâmpada de fenda (biomicroscopia) voltado ao R2/R3, microbiota e laboratório, blefarites, conjuntivites, ceratites (bacterianas, virais, fúngicas e por Acanthamoeba), clamídia.

20/07

Córnea e Superfície Ocular #2

Principais temas abordados: alergia ocular, PUK e Mooren, flictênula e ceratite marginal, doenças cicatriciais da conjuntiva, ceratite superficial de Thygeson, olho seco e síndrome de Sjögren.

27/07

Córnea e Superfície Ocular #3

Principais temas abordados: anomalias congênitas da córnea e esclera, distrofias e degenerações de córnea, ectasias da córnea.

R3

03/08

Córnea e Superfície Ocular #4

Principais temas abordados: transplante de córnea e esclera avançado.

10/08

Especial R3 - Cirurgias de Superfície

Aula especial: cirurgia de superfície para o R3 segundo a matriz de competências do CBO: lavagem de câmara anterior, injeção intraocular de medicamentos, correção de simbléfaro, suturas de córnea em situações complexas.

17/08

Banco de Olhos

24/08

Cirurgia Refrativa

Principais temas abordados: tipos de laser e perfis de ablação, asfericidade e aberrometria, pré-operatório de cirurgia refrativa, cirurgias incisionais, PRK e trans-PRK, LASIK, PTK, femtossegundo, anel intraestromal, lentes fácicas, lentes acomodativas.

31/08

Lentes de Contato (LC)

Principais temas abordados: óptica das LC, materiais, propriedades e tipos de LC, manutenção das LC, lentes gelatinosas, rígidas e esclerais, indicações, contraindicações e complicações das LC incluindo casos avançados (presbiopia, astigmatismo, ectasias de córnea, pós-refrativa e doenças de superfície).

07/09

Retina #1

Principais temas abordados: revisão de Propedêutica em Retina voltada ao R2/R3, Eletrofisiologia, USG.

14/09

Retina #2

Principais temas abordados: doenças vasculares da retina (retinopatia diabética, hipertensiva, doença falciforme, retinopatia da prematuridade, oclusões vasculares, síndrome ocular isquêmica, doença de Coats e macroaneurisma arterial).

R3

21/09

Retina #3

Principais temas abordados: doenças maculares (DMRI, vasculopatia polipoidal de coroide, coriorretinopatia serosa central, telangiectasia macular (MacTel).

28/09

Retina #4

Principais temas abordados: miopia patológica, facomatoses, distrofias da retina e coroide, anormalidades da interface vitreorretiniana, lesões periféricas da retina e cirurgia de retina, toxicidade retiniana a drogas, trauma do segmento posterior, R3: cirurgia vitreorretiniana e injeções intraoculares, técnica de fotocoagulação.

05/10

Úvea #1

Principais temas abordados: revisão de classificação e propedêutica em uveítes voltada para R2/R3, uveíte anterior e intermediária.

12/10

Úvea #2

Principais temas abordados: uveítes posteriores e panuveítes, síndromes mascaradas.

19/10

Glaucoma #1

Principais temas abordados: Revisão de Propedêutica em Glaucoma voltada ao R2/R3, perimetria, OCT, GPAA, GPN, Glaucoma Pediátrico.

26/10

Glaucoma #2

Principais temas abordados: GPAF, Íris em Plateau, Glaucomas Secundários, Síndrome de Dispersão Pigmentar e Pseudoexfoliação, Glaucoma Neovascular, Glaucoma Cortisônico.

R3

02/11

Glaucoma #3

Principais temas abordados: glaucoma pós-trabecular, tratamento do Glaucoma (colírios, laser, TREC, Tubo, MIGS, procedimentos ciclodestrutivos incluindo complicações cirúrgicas).

09/11

Neuroftalmologia #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica em Neuroftalmologia voltado ao R2/R3, pupila, paresias e paralisias oculomotoras, anomalias congênitas do disco, perda visual transitória, neurite óptica, neuropatias ópticas isquêmicas, compressivas, tóxicas e carenciais, neuropatias heredodegenerativas e papiledema na hipertensão intracraniana.

16/11

Neuroftalmologia #2

Principais temas abordados: lesões de quiasma e retroquiasmática, miopatias e miastenia gravis, diplopia, nistagmo, emergências e trauma em neuroftalmologia.

23/11

Estrabismo #1

Principais temas abordados: revisão de propedêutica em Estrabismo voltado ao R2/R3, ET.

30/11

Estrabismo #2

Principais temas abordados: XT, desvios verticais e variações alfabéticas, DVD, síndromes congênitas, R3: indicações de botox em estrabismo, indicação, contraindicação e complicações da cirurgia em músculos retos e oblíquos

R3

07/12

VSN

Principais temas abordados: o tema VSN será abordado integralmente com inúmeros detalhes e dicas.

14/12

Oncologia Ocular

21/12

Trauma Ocular

Principais temas abordados: trauma ocular no segmento posterior.

R3

DESCANSO

Ufa! A tão esperada pausa finalmente chegou para você R3. Nessa altura do campeonato esperamos que você tenha **aprendido** muita coisa e, claro, tenha **se dedicado** e **se esforçado** para atingir o seu propósito de **adquirir a excelência na oftalmologia**.

Agora é só aproveitar!

A prova está chegando, mas lembre-se: é **importantíssimo tirar alguns dias para descansar** e **cuidar da sua saúde** mental e física para arrasar no dia da prova e tirar um notão!

Entenda a pausa:

28/12

Semana do dia 28/12 ao dia 03/01

Pausa para descanso.

OFTALMOFLIX

R3

4

Continuação Bases

2026

04/01

Farmacologia

Principais temas abordados: conservantes e Corantes Vitais, anestésicos locais, cicloplégicos e midriáticos, antibióticos, antivirais e antifúngicos, corticoterapia, imunossupressores e imunomoduladores.

11/01

Genética e Embriologia

Principais temas abordados: genética e resumão de embriologia para a prova.

R3

Você está preparado(a)!

O tão sonhado **dia da prova vai chegar!** E você que é R1, R2 ou R3 estará mais do que preparado(a) para **conquistar sua aprovação** na prova do CBO e no rumo certo para ser um grande **oftalmologista**! Então não se preocupe, agora é hora de **manter a calma e arrasar nesse dia**. Desejamos à você e à todos os nossos alunos uma **ótima prova!**

